



Park Narodowy
Gór Stołowych

Park Narodowy Gór Stołowych
ul. Słoneczna 31, 57-350 Kudowa-Zdrój
+48 74/ 8661-436, +48 74/ 8662-097
fax. +48 74/ 8654-918

Wspinaczka w Górach Stołowych

Lezení ve Stovolých horách | Rock climbing in Stolowe Mountains

Zasady wspinaczki

Zásady lezení | Rules of rock climbing

- Zachowaj ciszę i nie płosz zwierząt

Zachovávej ticho a neplaš lesní zvěř | Be quiet and do not flush game

- Nie niszcz roślin

Chraň rostliny | Do not destroy plants

- Zgłaszaj zauważone problemy

Případné problémy ohlaš | Report noticed problems

- Nie wspinaj się na mokrej skale

Ne lez po mokré skále | Do not climb in wet

- Nie uszkadzaj skały

Nenič skály | Do not damage rock

- Nie używaj UFO

Nepoužívej tzv. UFO | Do not use

- Nie używaj magnezji

Ne používej magnezium | Do not use chalk

- Pozostaw po sobie porządek

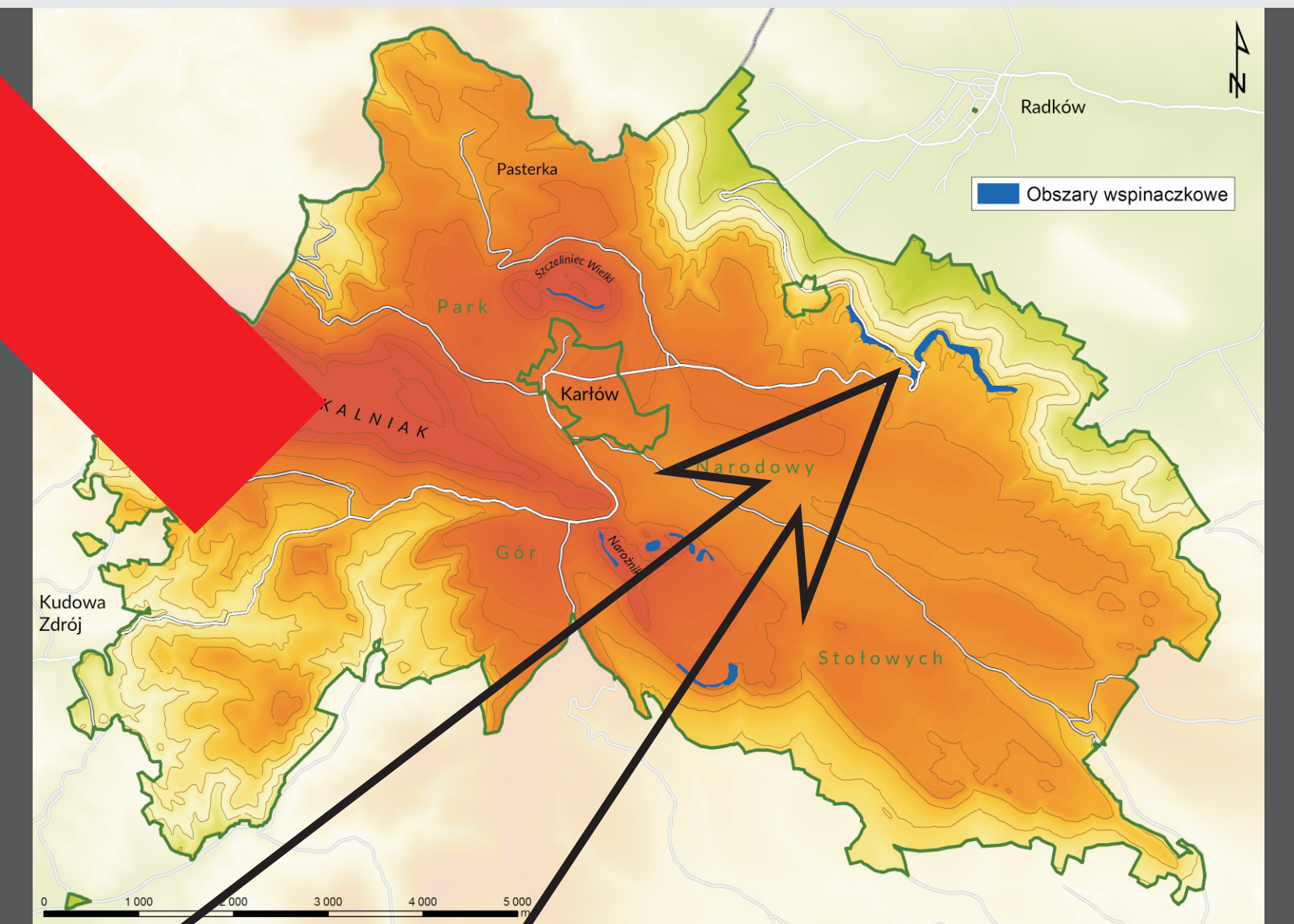
Zanechávej po sobě pořádek | Leave behind a order

- Nie uprawiaj boulderingu

Zákaz boulderingu | Do not practice

Wspinaj się etycznie!

Climb ethically! | Cimb ethically



Terminy wspinaczki

15 IV - 03 XI

15 VII - 03 XI

01 VIII - 03 XI



Opłata za wspinaczkę: pngs.eparki.pl
Poplatek za lezení: pngs.eparki.pl
Payment for rock climbing: pngs.eparki.pl



Sfinansowano ze środków
funduszu leśnego



tel. 112
tel. 999



tel. 601 100 300
tel. 985

www.pngs.com.pl