



Park Narodowy  
Gór Stołowych

Park Narodowy Gór Stołowych  
ul. 31, 57-350 Kudowa-Zdrój  
tel. +48 74 8662-097  
fax. +48 74 8654-918

# Wspinaczka w Górach Stołowych

Lezení ve Stovolých horách | Rock climbing in Stolowe Mountains

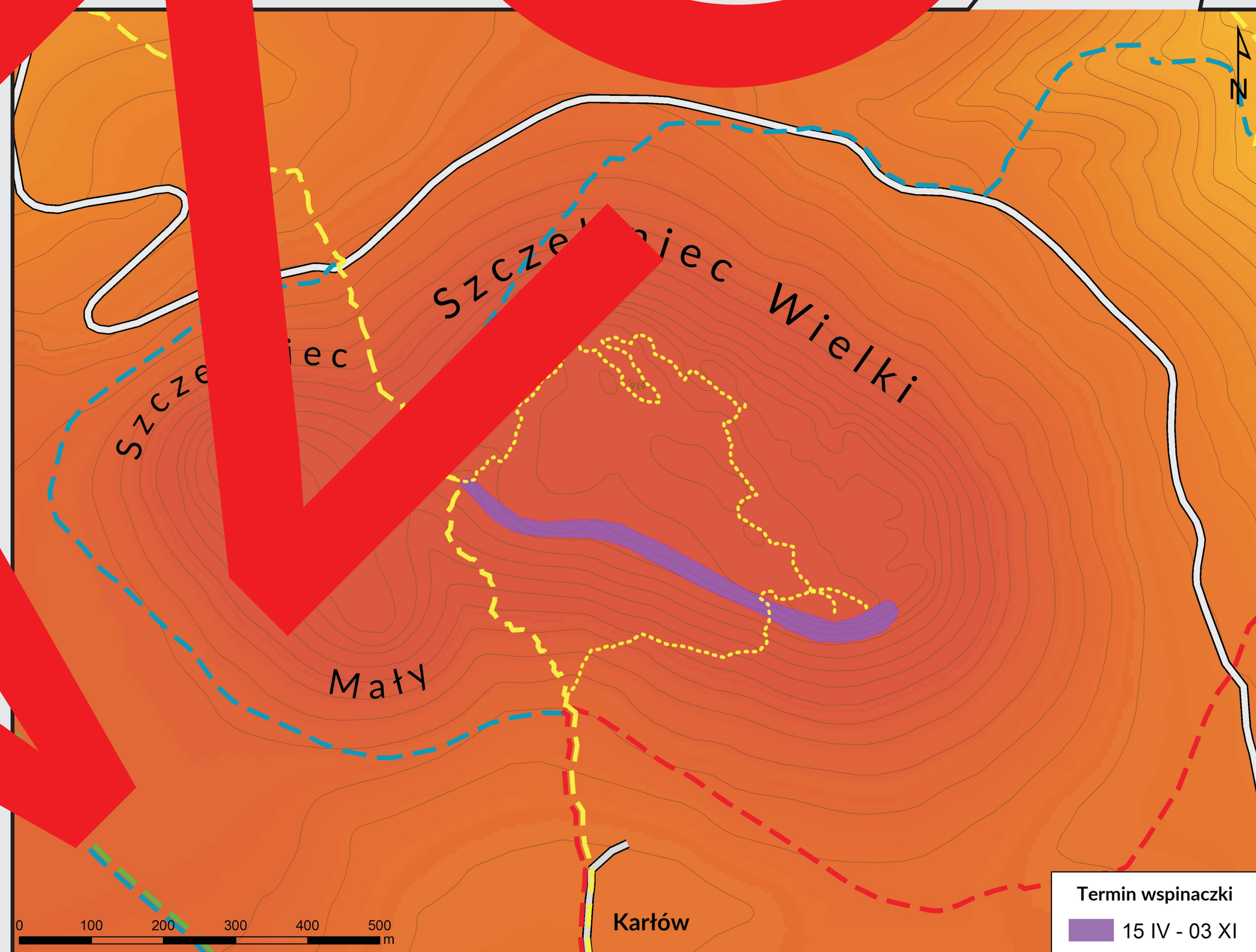
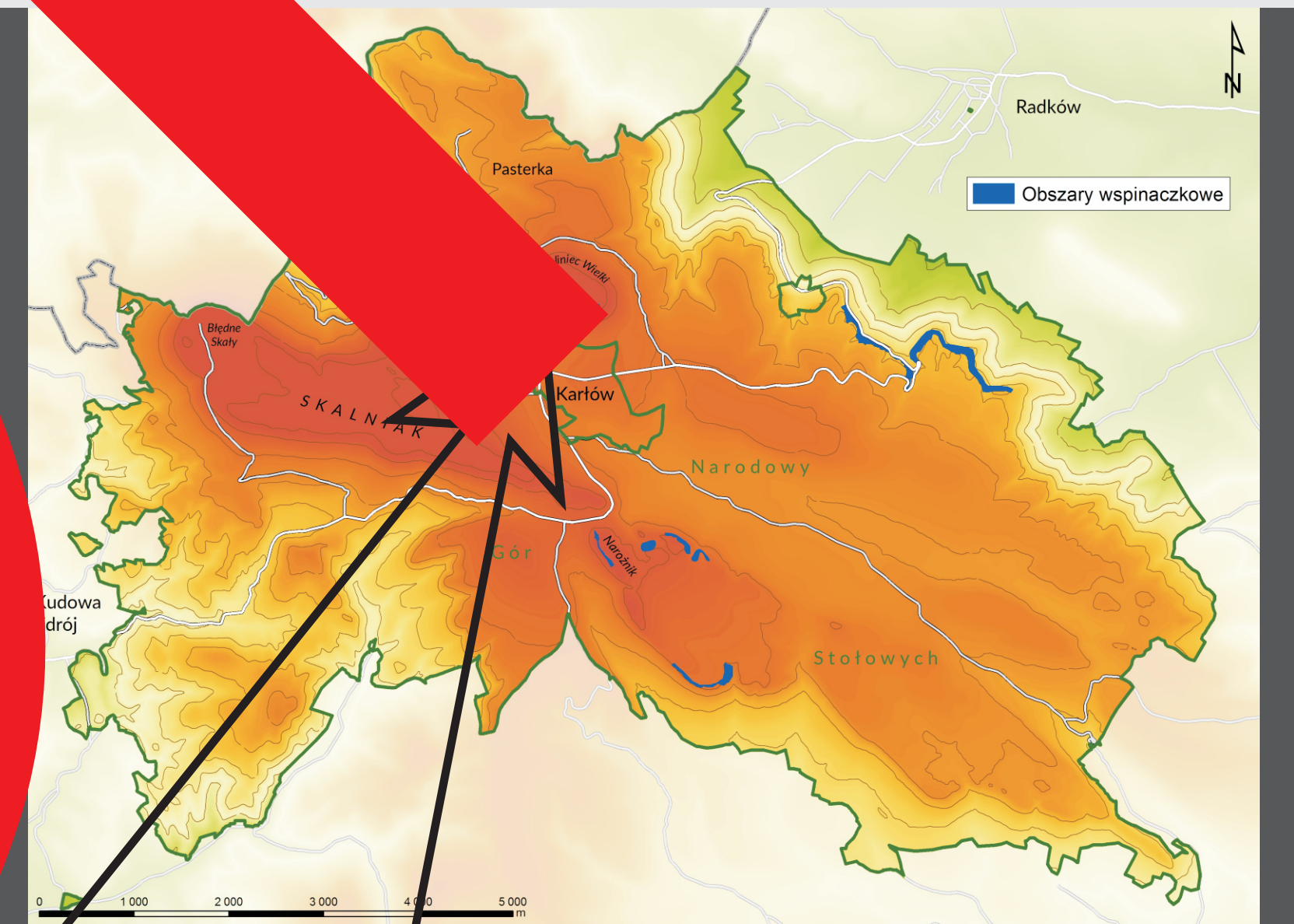
## Zasady wspinaczki

Zásady lezení | Rules of rock climbing

- Zachowaj ciszę i nie płosź zwierząt  
Zachovávej ticho a neplaš lesní zvěř | Be quiet and do not flush game
- Nie niszcz roślin  
Chraň rostliny | Do not destroy plants
- Zgłaszaj zauważone problemy  
Případné problémy ohlaš | Report noticed problems
- Nie wspinaj się na mokrej skale  
Ne lez po mokré skále | Do not climb in wet rock
- Nie uszkadzaj skały  
Nenič skály | Do not damage rock
- Nie używaj tzw. UFO  
Nepoužívej tzv. UFO | Do not use
- Nie używaj magnezy  
Nepoužívej | Do not use
- Pozostaw po sobie porządek  
Zanechávej po sobě pořádek | Leave behind a
- Nie uprawiaj bulderingu  
Zákaz boulderingu | Do not practice bouldering

## Wspinaj się etycznie

Lez eticky! | Climb ethical!



Opłata za wspinaczkę: [pngs.eparki.pl](https://pngs.eparki.pl)  
Poplatek za lezení: [pngs.eparki.pl](https://pngs.eparki.pl)  
Payment for rock climbing: [pngs.eparki.pl](https://pngs.eparki.pl)



Sfinansowano ze środków  
funduszu leśnego



tel. 112  
tel. 999



tel. 601 100 300  
tel. 985

[www.pngs.com.pl](https://www.pngs.com.pl)